

# Beratung und Auskunft

## Bürgerdienste der Stadt Mannheim

K 7, 68159 Mannheim und in den jeweiligen Stadtteilen

☎ 293-3201 ☎ 293-3270

Einwohnermeldeamt, Standesamt (nur K7), Pass- und Ausweisstelle, Ausländerbehörde, Einbürgerungs- und Staatsangehörigkeitsbehörde, Fundbüro, Führerscheinstelle, Kfz-Zulassungsstelle und Rentenantragsstelle.

Beglaubigungen von Abschriften, Kopien und Unterschriften. Ausgabe des Mannheimer Familien-, Landesfamilien- und Sozialpasses; desweiteren des Schwerbehindertenausweises und des „Betreuungsgutscheines“

## Caritasverband Mannheim e.V. - Fachberatungsstelle und Tagesstätte für wohnungslose Frauen (Oase)

H 5, 4, 68159 Mannheim

☎ 1224431 ☎ 1229517

Mo - Fr 9.30 – 14.30 Uhr und nach Vereinbarung

Anlaufstelle für Sorgen und Nöte von wohnungslosen Frauen

## Caritasverband Mannheim e.V. – Flüchtlingsberatung

Industriestrasse 8, 68169 Mannheim

☎ 8623996 ☎ 72492307

E-Mail: [fluechtlingsberatung@caritas-mannheim.de](mailto:fluechtlingsberatung@caritas-mannheim.de)

Mo, Do, 9.00 – 12.00 und Mi 14.00 – 16.00 Uhr

Soziale Beratung für Flüchtlinge

## Caritasverband Mannheim e.V. – Abteilung Soziale Dienste, Migration, Caritas der Gemeinde - Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Mitte: B 5, 19a, 68159 Mannheim

☎ 12602-26 ☎ 12602-88

Do 9.00 - 12.00 Uhr

F 2, 6, 68159 Mannheim (in der kath.Familienbildungsstätte)

☎ 155633

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

Süd: Übergangwohnheim Rheingönheimer Strasse 15a, 68219 Mannheim

☎ 893360 ☎ 892273

Di 15.30 – 17.30 Uhr

# Beratung und Auskunft

Hochstätt: Karolinger Weg 2 – 4/1, 68239 Mannheim

☎ 4804515 ☎ 892273

Do: 9.00 – 12.00 Uhr

E-Mail: [migrationserstberatung@caritas-mannheim.de](mailto:migrationserstberatung@caritas-mannheim.de)

Hilfen bei Fragen zu Integrationsmaßnahmen, Existenzsicherung, Fragen der sozialen Sicherung, Umgang mit Behörden, Vermittlung in Integrationskurse

## Caritasverband Mannheim e.V. – Caritassozial- und Migrationsdienst

Mitte: B 5, 19a, 68159 Mannheim

☎ 12602-18 ☎ 12602-88

E-Mail: [csd-md@caritas-mannheim.de](mailto:csd-md@caritas-mannheim.de)

Mo und Do 9.00 – 12.00 Uhr

Jungbuschstrasse 19, 68159 Mannheim

☎ 152114 ☎ 104074

E-Mail: [soziale-stadt-jungbusch@caritas-mannheim.de](mailto:soziale-stadt-jungbusch@caritas-mannheim.de)

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Südost: D 6, 9 – 11, 68159 Mannheim

☎ 1783740 ☎ 15699494

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

Südwest: Luisenstrasse 64, 68199 Mannheim

☎ 862505-15 ☎ 862505-03

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Süd: Relaisstrasse 126, 68219 Mannheim

☎ 8604792

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Nord: Speckweg 6, 68305 Mannheim

☎ 75001-26 ☎ 75001-29

Mo und Do 9.00 – 12.00 Uhr

Nordost: Ida-Dehmel-Ring 77 – 79, 68309 Mannheim

☎ 7002607 ☎ 7003948

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Schönau: Heilsberger Strasse 11, 68307 Mannheim

☎ 775560 ☎ 7889553

Mo und Do 9.00 – 12.00 Uhr

# Beratung und Auskunft

## Caritasverband Mannheim e.V. – Integration von jugendlichen Migranten

Hallesche Strasse 1, 68309 Mannheim

☎ 7002607 ☎ 7003948

E-Mail: [jugendintegration@caritas-mannheim.de](mailto:jugendintegration@caritas-mannheim.de)

## Caritasverband Mannheim e.V. - Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

D 7, 5, 68159 Mannheim

☎ 1250-600 ☎ 1250-628

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-mannheim.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-mannheim.de)

Mo – Do 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00, Fr 9.00 – 12.30 und 13.30 – 15.30 Uhr

Offene Sprechzeiten: Do 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsstelle bei Erziehungsfragen

## Caritasverband Mannheim e.V. – Beratungsdienste für Migranten, Spätaussiedler

Rheingönheimerstrasse 15, 68219 Mannheim

☎ 893360 ☎ 892273

E-Mail: [spaetaussiedlerberatung@caritas-mannheim.de](mailto:spaetaussiedlerberatung@caritas-mannheim.de)

Do 14.00 – 16.00 Uhr

Italiener: Speckweg 6 /St.Franziskus, 68305 Mannheim

☎ 75001-26 ☎ 75001-29

E-Mail: [italienerberatung@caritas-mannheim.de](mailto:italienerberatung@caritas-mannheim.de)

Mo und Do 9.00 – 12.00 Uhr

Kroaten (ehem.Jugoslawien): B 5, 19a, 68159 Mannheim

☎ 12602-18 ☎ 12602-88

E-Mail: [kroatenberatung@caritas-mannheim.de](mailto:kroatenberatung@caritas-mannheim.de)

Mo und Do 9.00 – 12.00 Uhr

Portugiesen: D 6, 9 – 11, 68159 Mannheim

☎ 1783740 ☎ 15699494

E-Mail: [portugiesenberatung@caritas-mannheim.de](mailto:portugiesenberatung@caritas-mannheim.de)

Mo 9.00 – 12.00 und 16.00 – 18.00 Uhr

Spanier: „Sozialer Punkt“, Relaisstrasse 126, 68129 Mannheim

☎ 8604792 ☎ 892273

E-Mail: [spanierberatung@caritas-mannheim.de](mailto:spanierberatung@caritas-mannheim.de)

Do 9.00 – 12.00 Uhr

# Beratung und Auskunft

Hier erhalten Sie Hilfe:

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. – AWO

### Migrationserstberatung

Murgstraße 3, 68167 Mannheim

☎/☎ 33819-70

Sprechzeiten: Mo 9.00 - 12.00, Do 9.00 – 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Am Brunnengarten 20, 68169 Mannheim

☎ 0178-3002299

Sprechzeiten: Mo 14.00 - 17.00 Uhr und Di nach telefonischer Vereinbarung

Sozialberatung für alle Lebensbereiche von Neuzugewanderten und

Spätaussiedlern

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. – Seniorenberatung

Murgstrasse 3, 68167 Mannheim

☎ 33819-34 ☎ 33819-53

Informations- und Vermittlungsstelle für Senioren und deren Angehörige

## Bahnhofsmision

Hauptbahnhof, Bahnsteig 1, 68161 Mannheim

☎ 26300 ☎ 21000

E-Mail: [mannheim@bahnhofsmision.de](mailto:mannheim@bahnhofsmision.de)

Mo – So 7.00 – 21.00 Uhr

U.a.: Beratung und Vermittlung zu Ämtern, Einrichtungen und Beratungsstellen

## Beratungsstelle für Frauen und Familien zu Schwangerschaft und Eltern-Sein

B 5, 3 - 4, 68159 Mannheim

☎ 12080-0 ☎ 12080-80

Mo, Di, Do und Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Psychosoziale Beratung, Beratung in Pränataldiagnostik

## BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH, Service-Büro

Frohe Zuversicht 5 – 7, Tür 11, 68305 Mannheim

☎ 7481799 ☎ 7481601

E-Mail: [info@biotopia.de](mailto:info@biotopia.de)

Mo 9.00 – 12.00 Uhr und Di 13.00 – 16.00 Uhr

Information, Beratung und Unterstützung für Bewohner von Waldhof-Ost

# Bildung

## Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH

R 3, 13 - 15, 68161 Mannheim

☎ 1076-0 ☎ 1076-172

E-Mail: [info@abendakademie-mannheim.de](mailto:info@abendakademie-mannheim.de)

Unter dem Motto „leben und lernen“ bietet die Mannheimer Abendakademie jährlich rund 5000 Veranstaltungen zur Aus- und Weiterbildung aus den Bereichen Wirtschaft und Beruf, Sprachen, Politik und Umwelt, Kultur, Kunst, Kreativität, Tanz und Lifestyle, Gesundheit sowie Schul- und Grundbildung

## Mannheimer Akademie für soziale Berufe –

Deutsches Rotes Kreuz, KV Mannheim

Heinrich-Lanz-Strasse 5, 68165 Mannheim

☎ 8337040 ☎ 8337049

E-Mail: [info@mannheimer-akademie.de](mailto:info@mannheimer-akademie.de)

Ausbildung, Fort- und Weiterbildung in der Altenpflege, Kinderpflege und Sozialpädagogik

## maxQ (maximale Qualifizierung) im Berufsbildungswerk im DGB

P 6, 20 - 21, 68161 Mannheim

☎/☎ 101946

E-Mail: [altenpflegeschule-mannheim@maxq.net](mailto:altenpflegeschule-mannheim@maxq.net)

Staatlich anerkannte Fachschule für Ausbildung, Umschulung, Fort- und Weiterbildung in der Altenpflege

# Beratung und Auskunft

## Der Paritätische Wohlfahrtsverband Mannheim

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 33837-21 ☎ 33674-97

E-Mail: [kv@paritaet-ma.de](mailto:kv@paritaet-ma.de)

Mo – Fr 9.00 – 16.00 Uhr

Termin nach Vereinbarung

Dienstleistungszentrum für alte, behinderte und kranke Menschen

## Diakonisches Werk Mannheim - Allgemeine Sozialberatung

M 1, 1a, 68161 Mannheim

☎ 28000-322 ☎ 28000-199

Mo und Do 9.30 - 11.30 Uhr

Allgemeine Sozialberatung

## Diakonieverein im Diakonischen Werk Mannheim – Informations- und Beratungszentrum für Flüchtlinge - IBF

Industriestrasse 6a, 68169 Mannheim

☎ 313087 ☎ 313089

E-Mail: [IBF@diakonie-mannheim.de](mailto:IBF@diakonie-mannheim.de)

Sozialberatung

## Diakonisches Werk Mannheim – Migrationserstberatung

R 3, 3, 68161 Mannheim

☎ 331561 und 1229459 ☎ 1222899

E-Mail: [meb@diakonie-mannheim.de](mailto:meb@diakonie-mannheim.de)

Mo, Mi und Do 9.00 – 12.00 Uhr

Information, Beratung, Begleitung und Vermittlung

## Diakonisches Werk Mannheim – Schwangeren und Schwangerschaftskonfliktberatung

M 1, 1a, 68161 Mannheim

☎ 28000-367 und 28000-368 ☎ 28000-199

E-Mail: [welsch@diakonie-mannheim.de](mailto:welsch@diakonie-mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Beratung und Unterstützung, Bundesstiftung Mutter und Kind

# Beratung und Auskunft

## Die Heilsarmee

G 3, 1, 68159 Mannheim  
☎ 20215 ☎ 20495

## Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

D 6, 9 – 11, 68159 Mannheim  
☎ 155333 ☎ 13778

E-Mail: [info@eheberatung-mannheim.de](mailto:info@eheberatung-mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Ehe- und Familienberatungsstelle. Psychologische- und Soziale Beratungsstelle

## Fraueninformationszentrum FIZ des Mannheimer Frauenhauses e.V.

Eichendorffstrasse 66 - 68, 68167 Mannheim

☎ 379790 ☎ 3393314

Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 und Mi 16.00 - 18.00 Uhr

Bietet Hilfe und Beratung bei: Trennung, Scheidung und bei Gewalt in der Beziehung. Klärung von Fragen zur Wohnungssuche und Finanzierung des Lebensunterhaltes nach Trennungen. Beratung in beruflichen Fragen

## Freireligiöser Wohlfahrtsverband Baden e.V.

L 10, 4 - 6, 68161 Mannheim

☎ 0175 - 9437272

Beratung für ältere Bedürftige

## Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 3391818 ☎ 3363261

E-Mail: [gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

Telefonzeiten: Mo, Do 9.00 - 12.00 und Mi 16.00 - 19.00 Uhr

Besuchszeiten: Di 9.00 – 11.00 und Do 16.00 -18.00 Uhr

Kontakt und Informationsstelle zur Selbsthilfe. Unterstützt Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen und fördert Selbsthilfegruppen in ihrem Engagement

# Bildung

## Bildungszentrum – BZE Mannheim gGmbH

J 1, 3 - 4, 68159 Mannheim

☎ 10797-0 ☎ 10797-16

E-Mail: [bze.ma@bze-mannheim.de](mailto:bze.ma@bze-mannheim.de)

Aus- und Weiterbildung im Handel und in anderen kaufmännischen Bereichen

## BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH

Friedrich-Ebert-Straße 83, 68167 Mannheim

☎ 46005-0 ☎ 46005-10

E-Mail: [info@BIOTOPIA.de](mailto:info@BIOTOPIA.de)

Ausbildung im handwerklich-technischen und im Büro-Bereich.

Berufsorientierung und -vorbereitung, Aus- und Weiterbildung für junge Erwachsene, Ältere, Frauen und MigrantInnen

## Deutsche Angestellten Akademie Mannheim - DAA

L 13, 9, 68161 Mannheim

☎ 12942-0 ☎ 12942-99

E-Mail: [info.daa-mannheim@daa-bw.de](mailto:info.daa-mannheim@daa-bw.de)

Aus- und Weiterbildungen und Umschulungen im kaufmännischen Bereich

## Internationaler Bund e.V. – Bildungszentrum

Neckarauerstrasse 106 - 116, 68163 Mannheim

☎ 8198-150 ☎ 8198-170

E-Mail: [bz-mannheim@internationaler-bund.de](mailto:bz-mannheim@internationaler-bund.de)

Berufsvorbereitende Lehrgänge, Ausbildungen, Umschulungen und Fortbildungen

## Ikubiz - Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH

H 2, 2, 68159 Mannheim

☎ 14730 ☎ 14750

E-Mail: [kontakt@ikubiz.de](mailto:kontakt@ikubiz.de)

Beratung beim Übergang Schule-Beruf für Hauptschüler, Berufsfachschüler, Ausbildungs- und Schulabbrecher

## Bildung

Hier finden Sie Einrichtungen, welche sich mit Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Umschulung befassen:

### Agentur für Arbeit

M 3a, 68161 Mannheim

☎ 165-115 ☎ 165-530

E-Mail: [mannheim@arbeitsagentur.de](mailto:mannheim@arbeitsagentur.de)

Beratung, Unterstützung, Bildungsangebote für Bezieher von ALG I und weitere interessierte Nicht-Leistungsempfänger

### Agentur für Arbeit – Berufsinformationszentrum BIZ

E 1, 2, 68161 Mannheim

☎ 165-333 ☎ 165-379

E-Mail: [mannheim.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:mannheim.BIZ@arbeitsagentur.de)

Informationen über Ausbildungs-, Weiterbildungs- und Berufsmöglichkeiten

### ARGE Job-Center Mannheim

Ifflandstrasse 2 - 6, 68161 Mannheim

☎ 18166-333 ☎ 18166-550

E-Mail: [ARGE-Job-Center-Mannheim@arge-sqb2.de](mailto:ARGE-Job-Center-Mannheim@arge-sqb2.de)

Zuständig für Stadtkreis MA, ALG II-Bezieher ab 25 Jahren

### ARGE Job-Center Junges Mannheim

Hebelstrasse 1, 68161 Mannheim

☎ 18166-555 ☎ 18166-120

E-Mail: [ARGE-Team-Junges-Mannheim@arge-sqb2.de](mailto:ARGE-Team-Junges-Mannheim@arge-sqb2.de)

Zuständig für Stadtkreis MA, ALG II-Bezieher unter 25 Jahren

### Bildungsakademie Handwerkskammer Mannheim, Rhein-Neckar-Odenwald

Gutenbergstrasse 49, 68167 Mannheim

☎ 18002-0 ☎ 18002-299

E-Mail: [info@bia-mannheim.de](mailto:info@bia-mannheim.de)

Aus-, Fort- und Weiterbildung für Azubis, Fachkräfte, Unternehmer und Führungskräfte, gewerblich technisch

## Beratung und Auskunft

### Integrationsfachdienst – IFD

Kaiserring 38, 68161 Mannheim

☎ 17029-30 ☎ 17029-50

E-Mail: [info@ifd-mannheim.de](mailto:info@ifd-mannheim.de)

Beratung, Vermittlung und Begleitung von schwerbehinderten und psychisch kranken ArbeitnehmerInnen

### Internationaler Bund e.V. – Jugendmigrationsdienst

Marie-Curie-Strasse 2, 68219 Mannheim

☎ 891013 ☎ 8060974

E-Mail: [jmd-mannheim@internationaler-bund.de](mailto:jmd-mannheim@internationaler-bund.de)

Mo – Fr 10.00 – 14.00 und Di 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Rheingönheimer Strasse 15, 68199 Mannheim

☎ 8061055

E-Mail: [jmd-mannheim@internationaler-bund.de](mailto:jmd-mannheim@internationaler-bund.de)

Di 9.30 – 12.30 Uhr

Begleitung von jungen MigrantInnen, Beratung und Integrations Sprachkurse

### JederMann e.V. Mannheim

Lutherstrasse 15 – 17, 68169 Mannheim

☎/☎ 4107372

E-Mail: [info@jeder-mann.de](mailto:info@jeder-mann.de)

Nach Terminvereinbarung

Männer- und Jungenarbeit gegen Männergewalt. Sensibilisiert für alle Formen von Gewalt in Partnerschaften

### Kind und Kegel – Kontakt- und Beratungsstelle für Familien und Alleinstehende in Mannheim-Schönau

Heilsberger Strasse 11, 68307 Mannheim

☎ 775560 ☎ 7889553

E-Mail: [kind-und-kegel@caritas-mannheim.de](mailto:kind-und-kegel@caritas-mannheim.de)

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Allgemeine Sozialberatung

# Beratung und Auskunft

## Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitslosentreffs- und zentren in BW

Nietzschestrasse 8, 68165 Mannheim

☎ 415009 ☎ 416984

E-Mail: [spohn-loge@lagalo.de](mailto:spohn-loge@lagalo.de)

Beratung von Arbeitslosen, Arbeitslosigkeit bedrohten und Erwerbstätigen

## Lebenshilfe Mannheim e.V.

Stengelhofstrasse 36, 68219 Mannheim

☎ 80423-0 ☎ 80423-23

E-Mail: [info@lebenshilfe-mannheim.de](mailto:info@lebenshilfe-mannheim.de)

Information, Beratung bei persönlichem Budget und ambulante Hilfen

## Mannheimer Platte - Menschen helfen Menschen e.V.

H 7, 26, 68159 Mannheim

☎ 291329 ☎ 26791

E-Mail: [webmaster@mannheimer-platte.de](mailto:webmaster@mannheimer-platte.de)

Sozialberatung: Donnerstags 9.00 - 11.00 Uhr

Beratung für Wohnungslose, arbeitslose und sozial schwache Menschen

## Mannheimer Arbeitslosenzentrum - MAZ

Lutherstrasse 4, 68169 Mannheim

☎ 3214253 ☎ 3214304

E-Mail: [info@mannheimer-arbeitslosenzentrum.de](mailto:info@mannheimer-arbeitslosenzentrum.de)

Mo – Fr 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonzeiten: Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr und Beratung nach Terminvereinbarung.

Ämterunabhängige Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema Arbeitslosigkeit.

Internet und PC-Benutzung für alle Besucher kostenlos

## Mannheimer Seniorenrat e.V.

N 1 Stadthaus, 68161 Mannheim

☎ 293-9516 ☎ 293-9540

E-Mail: [mannheimer-seniorenrat@web.de](mailto:mannheimer-seniorenrat@web.de)

Sprechzeiten: Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Setzt sich für die Belange der Senioren in Mannheim ein. Information, Beratung,

Vermittlung und Unterstützung. Hier erhältlich sind die Formulare zur

Patientenverfügung, zur Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

# Arbeit

## JobBörse – Waldhof-Gartenstadt

Donarstrasse 45, 68305 Mannheim

☎ 17028220 ☎ 17028228

E-Mail: [info.waldhof-gartenstadt@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.waldhof-gartenstadt@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 9.00 – 17.00 und Fr 9.00 – 15.00 Uhr

## Markthaus, Das soziale Öko- und Secondhand-Kaufhaus

Floßwörthstrasse 3 - 9, 68199 Mannheim

☎ 83368-0 ☎ 83368-10

Integrationsbetrieb

# Arbeit

## JobBörse – Neckarstadt-West

Langstrasse 5, 68169 Mannheim

☎ 3226155 ☎ 3226150

E-Mail: [info.neckarstadt-west@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.neckarstadt-west@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 8.30 – 17.00 und Fr 8.30 – 16.00 Uhr

## JobBörse – Rheinau

Relaisstrasse 108, 68219 Mannheim

☎ 3226165 ☎ 3226160

E-Mail: [info.rheinau@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.rheinau@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 8.30 – 17.00 und Fr 8.30 – 16.00 Uhr

## JobBörse – Schönau

Memelerstasse 23, 68307 Mannheim

☎ 4608650 ☎ 4608652

E-Mail: [info.schoenau@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.schoenau@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Fr 9.00 – 17.30 Uhr

## JobBörse – Schwetzingenstadt

Seckenheimer Strasse 28, 68165 Mannheim

☎ 12855470 ☎ 12855475

E-Mail: [info.schwetzingenstadt@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.schwetzingenstadt@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 9.00 – 18.00 und Fr 9.00 – 16.00 Uhr

## JobBörse – Seckenheim

Seckenheimer Hauptstrasse 137, 68239 Mannheim

☎ 8460660 ☎ 8460662

E-Mail: [info.seckenheim@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.seckenheim@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Fr 9.00 – 17.30 Uhr

## JobBörse – Vogelstang

Freiberger Ring 12, 68309 Mannheim

☎ 4004870 ☎ 40048729

E-Mail: [info.vogelstang@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.vogelstang@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 8.30 – 16.30 und Fr 8.30 – 15.00 Uhr

# Beratung und Auskunft

## Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.

C 1, 4, 68159 Mannheim

☎ 10033 ☎ 22944

E-Mail: [team@maedchennotruf.de](mailto:team@maedchennotruf.de)

Sprechzeiten: Mo, Mi 9.00 - 12.00, Di 16.00 - 18.00 und Do 14.00 - 16.00 Uhr

Termin nach Vereinbarung

U.a.: Beratung, Krisenprävention und -intervention, Prozessvorbereitung und -begleitung, Begleitung zu ÄrztInnen, Polizei, etc.

## Offene Tür Mannheim

F 2, 6, 68159 Mannheim

☎ 16066 ☎ 1263318

E-Mail: [mannheim@offene-tuer.net](mailto:mannheim@offene-tuer.net)

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12.00 und 14.00 – 18.00 und Mi 14.00 - 18.00 Uhr

Kostenlose Beratung bei Krisen- und Lebensfragen

## Plus Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V.

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 3362110 ☎ 3362186

E-Mail: [team@plus-mannheim.de](mailto:team@plus-mannheim.de)

Sprechzeiten: Di 17.00 - 18.00 und Do 9.00 - 10.00 Uhr, Beratung nach

Vereinbarung

Spezielle Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene. Beratungen sind kostenpflichtig

## pro familia mannheim e.V.

M 2, 14, 68161 Mannheim

☎ 27720 ☎ 1223014

E-Mail: [mannheim@profamilia.de](mailto:mannheim@profamilia.de)

Sprechzeiten: Mo, Di 9.00 – 12.30 und 14 - 16 und Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Beratung zu sozialen und finanziellen Fragen, Stiftungsanträge, sozialrechtliche

Informationen, staatlich anerkannte Schwangeren- und

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

# Beratung und Auskunft

## **PSE – Beratungsstelle für Psychotherapie Mannheim e.V.**

Richard-Wagner-Strasse 18, 68165 Mannheim

☎ 449223

Mo 11.00 – 13.00 und Mi 17.00 – 19.00 Uhr

Psychologische Erstberatungs- und Informationsstelle für psychosoziale hilfsbedürftige Menschen; Familienhilfe

## **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen - Evangelische Kirchengemeinde**

M 1, 9a, 68161 Mannheim

☎ 28000-280 ☎ 28000-299

Sprechzeiten: Mo, Di 9.00 – 16.00, Mi 12.00 – 16.00 und Do, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Psychologische Beratung

## **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – SKF**

B 5, 3 – 4, 68159 Mannheim

☎ 12060-0 ☎ 12080-80

E-Mail: [info@skf-mannheim.de](mailto:info@skf-mannheim.de)

Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00, Mi 14.00 – 17.00, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Träger einer Schwangerschaftsberatung und eines Betreuungsvereins

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Mannheim**

C 3, 16, 68159 Mannheim

☎ 39749-0 ☎ 13659

Email: [spdimannheim@aol.com](mailto:spdimannheim@aol.com)

Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonisch erreichbar: Mo, Di, Do 13.00 – 16.00 und Mi 14.00.17.00 Uhr

Beratung, Begleitung, Betreuung chronisch psychisch kranker Menschen durch SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen in enger Zusammenarbeit mit psychiatrischen ÄrztInnen

## **Stadt Mannheim, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie – Kinderschutzstelle**

C 7, 1 – 4, 68159 Mannheim

☎ 293-3700 ☎ 293-3707

Mo – Fr 8.30 – 17.00 Uhr

Wird tätig bei Neumeldungen von Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und bei Inobhutnahme Mannheimer Kinder

# Arbeit

## **DIAKONIEWERKSTÄTTEN Rhein-Neckar - Werkstatt Vogelstang**

Kamenzerstrasse 5, 68309 Mannheim

☎ 71603-0 ☎ 71603-11

E-Mail: [brueggemann@diakoniewerkstatt.de](mailto:brueggemann@diakoniewerkstatt.de)

Beschäftigungsmöglichkeit für geistig und körperlich behinderte Menschen

## **Stadt Mannheim – Frauenbeauftragte/ Kontaktstelle frau und beruf – Mannheim**

C 7, 20 (Hinterhaus), 68159 Mannheim

☎ 293-2590 ☎ 293-2599

E-Mail: [frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de)

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung

Anlaufstelle für Frauen zu allen beruflichen Belangen. Information, Förderung und Unterstützung. Beratung vertraulich, unabhängig und trägerneutral

## **Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt e.V.**

Murgstrasse 3, 68167 Mannheim

☎ 33819-27 ☎ 33819-909

Beschäftigungsmöglichkeiten für langzeitarbeitslose Menschen.

Berufsvorbereitung für Jugendliche und junge Erwachsene. Vermittlung von

sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung in den JobBörsen

Waldhof/Gartenstadt und Vogelstang

Die JobBörsen sind dezentrale Vermittlungsagenturen im Auftrag der ARGE JOB-CENTER Mannheim. Mit dem stadtteilbezogenem Ansatz nehmen sie Kundennähe wörtlich. Sie stehen allen BürgerInnen Mannheims offen:

## **JobBörse – Neckarau**

Friedrichstrasse 37, 68199 Mannheim

☎ 8604976 ☎ 8623919

E-Mail: [info.neckarau@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.neckarau@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Mi 8.00 – 16.30, Do 8.00 – 18.00 und Fr 8.00 – 15.00 Uhr

## **JobBörse – Neckarstadt-Ost**

Maybachstrasse 10, 68169 Mannheim

☎ 3368784 ☎ 3390847

E-Mail: [info.neckarstadt-ost@mannheimer-jobboerse.de](mailto:info.neckarstadt-ost@mannheimer-jobboerse.de)

Mo – Do 9.00 – 17.00 und Fr 9.00 – 16.00 Uhr

# Arbeit

## **BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH**

Friedrich-Ebert-Strasse 83, 68167 Mannheim

☎ 46005-0 ☎ 4310262

E-Mail: [info@biotopia.de](mailto:info@biotopia.de)

Beschäftigung, Ausbildung und Qualifizierung im handwerklich-technischen und im Büro-Bereich.

Berufsvorbereitung für arbeitslose Jugendliche, Qualifizierung und Integration für (langzeit-) arbeitslose Erwachsene. Vermittlung in den allgemeinen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, auch in der JobBörse Neckarstadt-Ost

## **diakonie-project gGmbH**

Industriestrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 32261-0 ☎ 32261-30

E-Mail: [info@diakonie-project.de](mailto:info@diakonie-project.de)

Berufliche Förderung und Wiedereingliederung von sozial Benachteiligten und Langzeitarbeitslosen. JobBörsen in Neckarstadt/West und Rheinau

## **DIAKONIEWERKSTÄTTEN Rhein-Neckar**

Friedrichstrasse 46, 68199 Mannheim

☎ 84 104-12 ☎ 84104-36

Bereichsleitung Werkstätten

## **DIAKONIEWERKSTÄTTEN Rhein-Neckar - Werkstatt Mallau**

Bohnenbergerstrasse 4, 68219 Mannheim

☎ 87688-0 ☎ 87688-33

E-Mail: [siegler@diakoniewerkstatt.de](mailto:siegler@diakoniewerkstatt.de)

Beschäftigungsmöglichkeit für geistig und körperlich behinderte Menschen

## **DIAKONIEWERKSTÄTTEN Rhein-Neckar - Werkstatt Neckarau**

Morchfeldstrasse 61, 68199 Mannheim

☎ 8752060-0 ☎ 8752060-33

E-Mail: [schlosser@diakoniewerkstatt.de](mailto:schlosser@diakoniewerkstatt.de)

Beschäftigungsmöglichkeit für geistig und körperlich behinderte Menschen

# Beratung und Auskunft

## **Stadt Mannheim, Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familie – Psychologische Beratungsstellen**

Mitte, D 7, 2 - 4, 68159 Mannheim, ☎ 293-8866 ☎ 293-8868

E-Mail: [beratung.mitte@mannheim.de](mailto:beratung.mitte@mannheim.de)

Nord, Sandhofer Strasse 22, 68305 Mannheim, ☎ 7284-330 ☎ 7284-333

E-Mail: [beratung.nord@mannheim.de](mailto:beratung.nord@mannheim.de)

Süd, Relaisstrasse 164, 68219 Mannheim, ☎ 8960-45 ☎ 8960-46

E-Mail: [beratung.sued@mannheim.de](mailto:beratung.sued@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Kostenfreie und vertrauliche Beratung bei Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten, Leistungs- und Schulproblemen, psychosomatischen Störungen, sowie Konflikten in der Familie.

Das Angebot richtet sich an Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis unter 27 Jahren) und andere Erziehungsberechtigte

## **Stadt Mannheim – Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren**

K 1, 7 – 13, 68159 Mannheim

☎ 293- 9605 ☎ 293-3470

E-Mail: [amt50@mannheim.de](mailto:amt50@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

U.a.: Beratung und Betreuung von Wohnungslosen. Gewährt Hilfe zum Lebensunterhalt, zur Pflege, zu ärztlichen Behandlungen. Spezielle Angebote für ältere Menschen und deren Angehörige, wie das Seniorenbüro, den Seniorentreffs, Hobbygruppen und dem VeranstaltungsService Freizeit und Reisen. Bearbeitet BAföG, AFBG und USG

## **Stadt Mannheim – Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren/ Beauftragter für Menschen mit Behinderung**

K 1, 7 – 13, 68159 Mannheim

☎ 293-3490 ☎ 293-473490

E-Mail: [klaus.dollmann@mannheim.de](mailto:klaus.dollmann@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Information, Beratung und Vermittlung

# Beratung und Auskunft

## Stadt Mannheim - Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren/ Tagesstätte

U 5, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-9494 ☎ 293-3438

Mo - Fr 7.30 - 16.00 Uhr

Beratung für alleinstehende Wohnungslose

## Stadt Mannheim, Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrie und Behindertenhilfe

R 1, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-2208 ☎ 293-2280

Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr

Informations- und Kontaktstelle für psychisch Erkrankte und Menschen mit Behinderungen. Das Angebot richtet sich auch an deren Angehörige und Bezugspersonen

## Telefon Seelsorge

0800-1110 111 und 0800-1110 222

Anonyme und kostenlose Beratung der evangelischen und katholischen Kirche

## Weißer Ring e.V. – Außenstelle Mannheim

L 6, 1, 68161 Mannheim

☎ 06202/4090732

Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer und ihre Familien

# Arbeit

Hier finden Sie Einrichtungen, die Auskünfte rund um das Thema "Arbeit" erteilen:

## ad laborem gGmbH

Hallesche Strasse 1, 68309 Mannheim

☎ 481020-0 ☎ 481020-29

E-Mail: [ad.laborem@freenet.de](mailto:ad.laborem@freenet.de)

Vermittlung und Integration von Langzeitarbeitslosen, Behinderte, psychisch erkrankte Menschen und schwer Vermittelbare

## Agentur für Arbeit Mannheim

M 3a, 68161 Mannheim

☎ 165-115 ☎ 165-530

E-Mail: [mannheim@arbeitsagentur.de](mailto:mannheim@arbeitsagentur.de)

Beratung, Unterstützung, Bildungsangebote für Bezieher von ALG I und weitere interessierte Nicht-Leistungsempfänger

## "arbeit für alle" e.V. - Verein zur Förderung neuer Arbeitsplätze und Betriebsgründungen

C 2, 16 - 18, 68159 Mannheim

☎ 12695-0 ☎ 12695-26

E-Mail: [afa@hausderjugend-bdkj-ma.de](mailto:afa@hausderjugend-bdkj-ma.de)

Arbeitsbegleitende Hilfen im Bereich Hauswirtschaft, Landschafts- und Gartenbau

## ARGE Job-Center Mannheim

Ifflandstrasse 2 - 6, 68161 Mannheim

☎ 18166-333 ☎ 18166-550

E-Mail: [ARGE-Job-Center-Mannheim@arge-sqb2.de](mailto:ARGE-Job-Center-Mannheim@arge-sqb2.de)

Zuständig für Stadtkreis MA, ALG II-BezieherIn im Alter ab 25 Jahren: Beratung, Vermittlung, Leistungen

## ARGE Job-Center Junges Mannheim

Hebelstrasse 1, 68161 Mannheim

☎ 18166-555 ☎ 18166-120

E-Mail: [ARGE-Team-Junges-Mannheim@arge-sqb2.de](mailto:ARGE-Team-Junges-Mannheim@arge-sqb2.de)

Zuständig für Stadtkreis MA, ALG II-BezieherIn im Alter unter 25 Jahren: Beratung, Vermittlung, Leistungen

# Recht

Wenn Sie Fragen bei Rechtsstreitigkeiten haben, nicht mehr weiter wissen, und sich keine Rechtsanwaltsgebühren leisten können, kann man Ihnen hier Hilfestellung bei Rechtsfragen geben:

## **Amtsgericht Mannheim**

Schloss-Westflügel, Bismarckstrasse 14, 68159 Mannheim

Mittwochs 13.00 - 16.00 Uhr

Zimmer 230/ 1. Stock

Kostenlose rechtliche Beratungshilfe durch zugelassene Rechtsanwälte in allen Belangen (außer Steuerrecht) für Bürger mit nachweislich geringem Einkommen

## **Rechtshilfefonds für Flüchtlinge Mannheim e.V.**

Neckarpromenade 46, 68167 Mannheim

☎ 1564157 ☎ 1256804

E-Mail: [rfonds@nosweb.de](mailto:rfonds@nosweb.de)

Bemüht sich mit anderen Organisationen EinwanderInnen und Flüchtlinge über deren Rechte und Möglichkeiten im Rahmen der Ausländergesetzgebung aufzuklären und Hilfestellungen zu leisten

## **Stadt Mannheim, Fachbereich Kinder, Jugend, Familie, Jugendamt - Jugendgerichtshilfe**

R 1, 7, 68161 Mannheim

☎ 293-9783 ☎ 293-3677

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Die Jugendgerichtshilfe wird aus Anlass einer Straftat tätig. Die MitarbeiterInnen beraten, begleiten und betreuen straffällige Jugendliche und junge Volljährige (14-21 Jahren) sowie ihre Familie vor, während und nach Ermittlungs- oder Strafverfahren

## **Sozialverband VdK Baden-Württemberg, KV Mannheim – Sozialrechtsschutz gGmbH**

Schwetzingen Strasse 158, 68165 Mannheim

☎ 400 499-90 ☎ 400 4999-22

Sprechzeiten: Mo 9.00 - 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Hilfe in Rentenfragen, Behindertenfragen, Sozialangelegenheiten.

VdK vertritt auch vor Gericht

# Kinder und Jugend

Hier finden Sie Informationen zum Thema „Kinder und Jugendliche“:

## **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.**

Murgstrasse 3, 68167 Mannheim

☎ 33819-0 ☎ 33819-54

E-Mail: [info@awo-mannheim.de](mailto:info@awo-mannheim.de)

Kostenlose Beratung und Vermittlung von Mutter/Kind- oder Vater/Kind-Kuren. Sozialpädagogische Familienhilfe und Elternseminare „Elternwerkstatt“

## **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. – Beratungsstelle für Legasthenie und Dyskalkulie**

S 6, 18, 68161 Mannheim

☎ 103445 ☎ 13774

Diagnostik, Beratung und individuelle Therapie

## **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. – Therapiezentrum für Autisten**

S 6, 18, 68161 Mannheim

☎ 1565718 ☎ 15699373

Diagnostik, Erstellung und Durchführung von Förderprogrammen. Anleitung für Eltern

## **BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH – Starthilfe für Jugendliche**

Frohe Zuversicht 5 – 7, Tür 10, 68305 Mannheim

☎ 12188961 ☎ 4600-10

E-Mail: [info@biotopia.de](mailto:info@biotopia.de)

Nachhilfe, PC-Nutzung und Unterstützung bei Ausbildungsplatz- und Arbeitssuche für Bewohner von Waldhof-Ost

## **Caritasverband Mannheim e.V. – Familienpflege**

B 5, 19a, 68159 Mannheim

☎ 12602-31 ☎ 12602-87

E-Mail: [familienpflege@caritas-mannheim.de](mailto:familienpflege@caritas-mannheim.de)

Kinderbetreuung und Haushaltsführung in Familien mit Kindern unter 12 Jahren, in denen der Elternteil vorübergehend ausfällt

# Kinder und Jugend

## Die Nummer gegen Kummer

☎ 0800 – 111 0 333

Anonymes und kostenloses Beratungsangebot des Kinder- und Jugendtelefons (KJT)

## Deutscher Kinderschutzbund – Ortsverband Mannheim e.V.

N 3, 7, 68161 Mannheim

☎ 22011 oder 1565121 ☎ 13750

E-Mail: [info@kinderschutzbund-mannheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-mannheim.de)

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung

Setzt sich für die Rechte und Bedürfnisse der Kinder ein und bietet Beratung und andere Hilfen an. Kostenlos, unbürokratisch und vertraulich

## Diakonisches Werk Mannheim - Sozialpädagogische Familienhilfe

M 1, 1a, 68161 Mannheim

☎ 28000-360 bis 28000-366 ☎ 28000-199

Bei Erziehungsschwierigkeiten, Schulproblemen, Überlastungssituationen Alleinerziehender (Jugendhilfemaßnahme gem. § 27 Kinder- und Jugendhilfegesetz)

## Freezone

U 5, 24, 68161 Mannheim

☎ 1222093 ☎ 4255347

E-Mail: [info@freezone-mannheim.de](mailto:info@freezone-mannheim.de)

Mo, Di, Mi, Fr 13.00 – 17.00 und Do 16.00 – 20.00 Uhr

Hilfe für Kinder und Jugendliche/junge Erwachsene im Alter von 12 bis 21 Jahren, die obdachlos, bzw. von Obdachlosigkeit bedroht sind und sich in besonders schwierigen Lebenslagen befinden

## Frühförderstelle Mannheim

M 2, 15b, 68161 Mannheim

☎ 72804-0 ☎ 72804-99

E-Mail: [FFMannheim@Reha-Suedwest.de](mailto:FFMannheim@Reha-Suedwest.de)

Anlaufstelle für Familien mit entwicklungsauffälligen Kindern im Vorschulalter

# Schulden

## Diakonisches Werk Mannheim - Schuldnerberatung

M 1, 1a, 68161 Mannheim

☎ 28000-325 ☎ 28000-199

E-Mail: [schaufelberger@diakonie-mannheim.de](mailto:schaufelberger@diakonie-mannheim.de)

Di – Do 8.00 – 16.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Durlacher Strasse 102/ 1, 68219 Mannheim

☎ 8627774 ☎ 8020652

E-Mail: [sapel@diakonie-mannheim.de](mailto:sapel@diakonie-mannheim.de)

Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

**Hinweis:** ALG II-Bezieher können die Kostenübernahme für die Schuldnerberatung nach § 16 Abs. 2 Nr. 2 SGB II beim Job-Center Mannheim beantragen.

# Schulden

Kredite aufnehmen gehört heute für einen Großteil der privaten Haushalte zum Lebensalltag. Doch dadurch geraten viele Leute in eine Schuldenfalle. Was passiert, wenn der Schuldenberg zu groß wird?

Hier bekommen Sie Rat und Hilfe rund um das Thema „Schulden“:

## Arbeitsgemeinschaft Spezialisierte Schuldnerberatung Mannheim gGmbH - ASS

Kaiserring 36, 68161 Mannheim

Verwaltung: ☎ 12204-00, Hotline: ☎ 4016784

Hotline für Selbstständige: ☎ 4016785

Hotlines sind geschaltet: Mi 14.00 – 16.30 Uhr, Termin nach Vereinbarung

## BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH - Schuldnerberatung

Friedrich-Ebert-Strasse 83, 68167 Mannheim

☎ 12188961

Termin nach Vereinbarung

Die Schuldnerberatung Phase 1 wird in Zusammenarbeit mit der ASS angeboten

## Caritasverband Mannheim e.V. – Schuldenprävention

Hallesche Strasse 1, 68309 Mannheim

☎ 7002975 ☎ 7003948

E-Mail: [schuldenpraevention@caritas-mannheim.de](mailto:schuldenpraevention@caritas-mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie jugendliche MigrantInnen von 12 bis 25 Jahren

## Caritasverband Mannheim e.V. - Schuldnerberatung

D 6, 9 - 11, 68159 Mannheim

☎ 1783741 ☎ 15699494

E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-mannheim.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-mannheim.de)

Mo – Do 8.00 – 16.00 und Fr 8.00 – 15.00 Uhr

Termin nach Vereinbarung

Hallesche Strasse 1, 68309 Mannheim

☎ 724911-35 ☎ 724911-37

E-Mail: [schuldnerberatung-nord@caritas-mannheim.de](mailto:schuldnerberatung-nord@caritas-mannheim.de)

# Kinder und Jugend

## Jugendkulturzentrum FORUM

Neckarpromenade 46, 68167 Mannheim

☎ 293-7661 ☎ 3385616

E-Mail: [info@forum-mannheim.de](mailto:info@forum-mannheim.de)

Das Jugendkulturzentrum FORUM ist eine Einrichtung der kulturellen Kinder- und Jugendbildung. Träger ist der Stadtjugendring Mannheim e.V.: Theater, Musik, Ausstellungen, Video, Keramik, Computer, Tanz, Politik, Kunst. Es werden Projekte, Kurse, Veranstaltungen, Workshops und Unterstützung für Eure Ideen geboten. Infos unter [www.forum-mannheim.de](http://www.forum-mannheim.de)

## Kind und Kegel

Heilsberger Strasse 11, 68307 Mannheim

☎ 775560 ☎ 7889553

E-Mail: [kind-und-kegel@caritas-mannheim.de](mailto:kind-und-kegel@caritas-mannheim.de)

Mutter-Kind-Gruppe Mo 10.00 – 12.00 Uhr und Kindertreff Mo 14.00 – 17.30 Uhr

## Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.

C 1, 4, 68159 Mannheim

☎ 10033 ☎ 22944

E-Mail: [team@maedchennotruf.de](mailto:team@maedchennotruf.de)

Mo, Mi 9.00 – 12.00, Di 16.00 – 18.00 und Do 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung, Therapie, Prävention, Prozessvorbereitung und -begleitung, Begleitung zu ÄrztInnen und zur Polizei

## Sleep In

Mittelstrasse 30 / St. Agnes, 68169 Mannheim

☎ 338060 ☎ 3380612

Notübernachtungsstelle für Mädchen bis 18 Jahren

## Stadt Mannheim, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie – Soziale Dienste

R 1, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-3631 ☎ 293-9800

E-Mail: [soziale.dienste@mannheim.de](mailto:soziale.dienste@mannheim.de)

Für alle, die in familiäre, soziale und persönliche Not- und Krisensituationen geraten sind. Information, Beratung, Unterstützung und Vermittlung

# Kinder und Jugend

**Stadt Mannheim, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie - Jugendamt - Jugendförderung / Vertretung von Kinderinteressen**

R 1, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-3740 und 293-3657 ☎ 293-2676

E-Mail: [jugendfoerderung@mannheim.de](mailto:jugendfoerderung@mannheim.de)

Sensibilisiert vor Ort die Öffentlichkeit für die Lebensinteressen von Kindern und Jugendlichen und stärkt damit die Lobby für Kinder und Jugendliche in ihrer Stadt - siehe auch [www.majo.de/kinder](http://www.majo.de/kinder)

**Stadt Mannheim – Schulpsychologische Beratungsstelle**

D 7, 1a – 2, 68159 Mannheim

☎ 293-2390

Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Vermittlung, Information und Beratung bei schulischen Problemen

**Stadt Mannheim - Musikschule**

E 4, 14, 68159 Mannheim

Musikschüler/in, Schulgeldermäßigung für bedürftige Einwohner der Stadt Mannheim. Bei bereinigtem Familieneinkommen unter € 897,18 beträgt die Ermäßigung 90% (Stand: September 2008)

**Stadt Mannheim - Stadtbibliothek und angeschlossene Bibliotheken**

N 1 und N 3, 4, 68161 Mannheim

Beitragsermäßigung der Jahresgebühr für Bedürftige nach SGB II und SGB XII von derzeit € 15,00 auf € 6,00, und Jugendliche unter 18 Jahren sind von den Jahresgebühren befreit. Mannheimer Familien oder Alleinerziehende mit mind. einem Kind unter 18 Jahren können die Bibliothek gratis nutzen, wenn sie den entsprechenden Abschnitt aus dem kostenlos bei den Bürgerdiensten erhältlichen Mannheimer Familienpass vorlegen (Stand: September 2008)

# Geld

## Stadt Mannheim - Fachbereich Bildung

E 4, 10, 68159 Mannheim

Betreuungsangebote an Schulen. Für Bedürftige nach SBG II, SGB XII wird der Anspruch und die Leistungshöhe entsprechend der Satzung geprüft

## Stadt Mannheim – Fachbereich Kinder, Jugend und Familie / Gebührenstelle

R 1, 12, 68161 Mannheim oder bei der jeweiligen Kinderkrippe, bzw. Kindergarten

Betreuung Ihres Kindes, Beitragsbefreiung (gilt nicht für Verpflegung) für Bedürftige nach SBG II, SGB XII und Asylbewerber-Leistungsgesetz

## Stadt Mannheim – Fachbereich Kinder, Jugend und Familie – Wirtschaftliche Jugendhilfe

R 1, 12, 68161 Mannheim

Übernimmt Elternbeiträge in Tageseinrichtungen und regelt wirtschaftlichen Teil der Tagespflege

## Stadt Mannheim - Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

### Bürgerdienste der Stadt Mannheim

Bei den Bürgerdiensten und jeweiligen Tageseinrichtungen gibt es den „Betreuungsgutschein“, der bei den Betreuungskosten, in der Kinderkrippe und im Kindergarten entlastet. Desweiteren Ausgabe von Bundes-, Landeserziehungs-, Eltern- und Kindergeld

## Stadt Mannheim – Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren

K 1, 7 – 13, 68159 Mannheim

☎ 293-9605 ☎ 293-3470

E-Mail: [amt50@mannheim.de](mailto:amt50@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

U.a.:Gewährt Hilfe zum Lebensunterhalt, zur Pflege und Eingliederungshilfe. Übernimmt Kosten für stationäre und ambulante ärztliche Behandlungen. Einrichtungen und Betreuung für obdach- und wohnungslose Alleinstehende. Hat eine Betreuungsbehörde und einen kommunalen Betreuungsverein. Kriegsopferfürsorge, Schwerbehindertenbetreuung und Unterhaltssicherung. Hat eine Fürsorgestelle für Aussiedler und gewährt Hilfen an Asylbewerber und Flüchtlinge. Bearbeitet und gewährt BAföG, AFBG und USG

# Wohnen und Unterkunft

Wo finden Sie eine Unterkunft, wo können Sie mal duschen oder Wäsche waschen, wenn Sie wohnungslos sind? Hier finden Sie Informationen zu Wohn- und Übernachtungsmöglichkeiten, sowie betreutem Wohnen:

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. – Männerwohnheim

Murgstrasse 11, 68167 Mannheim

☎ 33819-21 ☎ 33819-53

Vermietung von günstigem Wohnraum

## Caritasverband Mannheim e.V. – Fachberatungsstelle und Tagesstätte für Frauen (Oase)

H 5, 4, 68159 Mannheim

☎ 1224431 ☎ 1229517

E-Mail: [wlh-oase@caritas-mannheim.de](mailto:wlh-oase@caritas-mannheim.de)

Mo – Fr 9.30 – 14.30 Uhr und nach Vereinbarung

Essen, Waschen und Beratungsstelle für alleinstehende, wohnungslose Frauen und Frauen mit sozialen Schwierigkeiten

## Caritasverband Mannheim e.V. – Tagesstätte für Wohnungslose

D 6, 7, 68159 Mannheim

☎ 1783742 ☎ 15699494

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Hilfe, Unterstützung und Vermittlung zu den Fachdiensten

## Heckertstift, Frauen- und Kinderschutzhaus – Caritasverband Mannheim e.V.

☎ 411068 ☎ 411069

E-Mail: [heckertstift@caritas-mannheim.de](mailto:heckertstift@caritas-mannheim.de)

Bietet Schutz vor Gewalt, vor Bedrohung und vor Ausweglosigkeit in akuten Notsituationen

## Mannheimer Frauenhaus e.V.

☎ 744242 ☎ 744243

E-Mail: [frauenhaus-mannheim@t-online.de](mailto:frauenhaus-mannheim@t-online.de)

Bietet Schutz vor Gewalt, vor Bedrohung und vor Ausweglosigkeit in akuten Notsituationen

# Wohnen und Unterkunft

## Stadt Mannheim – Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, Soziale Dienste/ Erziehungsbeistandschaften

☎ 293-3620 ☎ 293-9168

Vermittelt zu den entsprechenden Ansprechpartnern

## Stadt Mannheim, Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren - Fachberatungsstelle und Betreutes Wohnen für alleinstehende Wohnungslose

Holzstrasse 3, 68159 Mannheim

und Oppauer Strasse 40, 68305 Mannheim

☎ 293-3019 ☎ 293-3433

Mo - Do 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Unterbringung und pädagogische Betreuung alleinstehender Wohnungsloser, Wiedereingliederung, Hilfe zur Selbsthilfe, Hinführung zur Suchtfreiheit

## Stadt Mannheim - Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren und AWO Kreisverband Mannheim e.V. - Frauenwohnheim

Karlstrasse 118 - 120, 68307 Mannheim

Vermittlung über Holzstrasse 3

☎ 771868

Öffnungszeiten: 9.00 - 16.00 Uhr

Angebot von Wohnungsplätzen für psychisch kranke und wohnungslose Frauen, Wiedereingliederung in die Gesellschaft

## Stadt Mannheim - Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren, Männerwohnheim

F 7, 17 - 18, 68159 Mannheim

Vermittlung über Holzstrasse 3

☎ 1560528

Durchgehend geöffnet

Unterbringung und pädagogisch orientierte Betreuung von Wohnungs- und Obdachlosen. Wiedereingliederung, Hilfe zur Selbsthilfe, Hinführung zur Suchtfreiheit, Aufbau sozialer Kontakte

# Geld

Hier ersehen Sie für was Sie teilweise oder vollständige Beitragsbefreiung bzw., Ermäßigung erhalten können:

## Arzt und Apotheke

Praxisgebühr und Medikamentenzuzahlungen:

Teilweise Befreiung von der Zuzahlungspflicht - § 62 SGB V

Für Bedürftige: Überschreiten die Zuzahlungen 2% des (Familien-) Bruttoeinkommens ist der Versicherte von weiteren Zuzahlungen befreit.

Für chronisch Kranke, die in Dauerbehandlung sind: Überschreiten die Zuzahlungen 1% des (Familien-) Bruttoeinkommens ist der Versicherte von weiteren Zuzahlungen befreit.

Antragsformulare gibt es bei der jeweiligen Krankenkasse, eine Bestätigung durch den Arzt ist erforderlich.

## Caritasverband Mannheim e.V. - Wohnungslosenhilfe

D 6, 7, 68159 Mannheim

Badekartenausgabe für Herschelbad/Wannenbad für Wohnungslose oder Menschen, die nicht über ein Bad verfügen

## GEZ, Fernseh- und Rundfunkgebühren

Beitragsbefreiung für Bedürftige nach SGB II, SGB XII, BVG §27e, Asylbewerberleistungsgesetz und Schwerbehindertenausweis mit „RF-Merkzeichen“.

Die Gebührenbefreiung gilt für den Bewilligungszeitraum.

Dem Antrag muss eine beglaubigte Kopie des Bewilligungsbescheides beigelegt sein. Antragsformulare gibt es beim jeweiligen Bürgerdienst der Stadt Mannheim. Antrag senden an: GEZ-Gebühreneinzugszentrale, 50656 Köln

## Stadt Mannheim - Fachbereich Bildung

Rathaus E 5, 2. OG, 68159 Mannheim

Mittagsverpflegung an Schulen und Schülerbeförderung für Bedürftige nach SGB II, SGB XII und Asylbewerber-Leistungsgesetz

# Verleih und Tauschen

Jeder hat irgendeine Fähigkeit oder handwerkliches Geschick, so dass er etwas besser machen kann als Andere. Warum also nicht Dienstleistungen mit jemand Anderem tauschen, der etwas anderes besser kann.

Dies ist ein Forum zum Austausch von kostenfreien Dienstleistungen:

**MADITA, Mannheimer Dienstleistungs-Tauschring**  
Lutherstrasse 4, 68169 Mannheim (im Arbeitslosentreff)  
☎ 796447

Treffen: Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**Stadtbibliothek Mannheim**  
Zentralbibliothek im Stadthaus N 1 und N 3, 4 68161 Mannheim  
☎ 293-8989 ☎ 293-8908

E-Mail: [stadtbibliothek@mannheim.de](mailto:stadtbibliothek@mannheim.de)

[www.stadtbibliothek.mannheim.de](http://www.stadtbibliothek.mannheim.de)

Kinder- und Jugendbücher, Romane, Zeitungen, Zeitschriften, Sachbücher, CD's, CD-ROM's, DVD's, Videos, Kassetten, Noten oder Spiele. Außerdem stehen PC's für Internetnutzung und Office-Anwendungen zur Verfügung.

Im Stadthaus N 1 befindet sich die Zentralbibliothek, im Dalberghaus in N 3,4, die Musikbibliothek sowie die Kinder- und Jugendbibliothek. Zur Stadtbibliothek gehören elf Zweigstellen in den Stadtteilen sowie eine Mobile Bibliothek mit Halten in weiteren Teilen des Stadtgebietes.

# Wohnen und Unterkunft

**Stadt Mannheim - Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren, Männerwohnheim und Tagesstätte**

U 5, 12, 68161 Mannheim

Vermittlung über Holzstrasse 3

☎ 25765

Durchgehend geöffnet

Unterbringung von alleinstehenden Wohnungslosen

**Stadt Mannheim - Fachbereich, Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren, Übernachtungsstelle**

Bonadiesstrasse 2, 68169 Mannheim

☎ 3247327

Mo – So 17.00 – 7.30 Uhr geöffnet

Bereitstellung von Übernachtungsplätzen für wohnungslose Männer, Frauen und Paare. Hygienisches Angebot wie duschen und Wäsche waschen

**Stadt Mannheim - Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren, Seniorenbüro/Wohnen im Alter**

K 1, 7 - 13, 68159 Mannheim

☎ 293-3446 und 293-8730 ☎ 293-9398

Mo - Do 9.00 – 15.00 und Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Betreutes Wohnen für Senioren ab 60 Jahren und Rollstuhlfahrer ohne Altersbeschränkung

**Stadt Mannheim - Fachbereich Wohnen und Stadterneuerung**

E 2, 15, 68159 Mannheim (wird an den Fachbereich „Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren“ angegliedert)

☎ 293-7814 ☎ 293-7829

E-Mail: [wohnen@mannheim.de](mailto:wohnen@mannheim.de)

Mo - Mi 8.00 - 15.00 und Do 13.00 - 17.00 Uhr

Für den Bereich Wohnraumsicherung ist ein Termin erforderlich.

Hier gibt es Wohnberechtigungsscheine, Hilfen zur Erhaltung von Wohnraum und Maßnahmen zur Beseitigung von Obdachlosigkeit nach Polizeirecht

# Betreuung

---

Jeder kann unverhofft einen Unfall oder z.B. einen Schlaganfall erleiden, von einem altersbedingten geistigen Abbauprozess betroffen werden oder sonst schwer erkranken. Wenn man dann nicht mehr selbstverantwortlich handeln kann und den Angehörigen keine ausreichende Vollmacht erteilt hat, ist eine rechtliche Betreuung erforderlich.

## Betreuungsverein des Sozialdienstes katholischer Frauen - SKF

B 5, 3 - 4, 68159 Mannheim

☎ 12080-0 ☎ 12080-80

E-Mail: [info@skf-mannheim.de](mailto:info@skf-mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Ehrenamtliche BetreuerInnen, Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

## Kommunaler Betreuungsverein e.V.

K 1, 7 - 3, 68159 Mannheim

☎ 293-9487 ☎ 293-3439

E-Mail: [michael.kuehn@mannheim.de](mailto:michael.kuehn@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

Der Verein hat die Zielsetzung, Hilfen für psychisch, körperlich und geistig behinderte Menschen im Sinne einer selbstbestimmten Lebensgestaltung, im Rahmen der rechtlichen Betreuung zu gewährleisten

# Kleidung, Möbel, Hausrat

---

## Markthaus - Das soziale Öko- und Secondhand-Kaufhaus

Floßwörthstrasse 3 - 9, 68199 Mannheim/Neckarau, Gewerbegebiet

☎ 83368-0 ☎ 83368-10

Mo - Fr 10.30 - 19.00 und Sa 9.30 - 16.00 Uhr

Kleidung, Möbel, Bücher, CDs, Schallplatten, Haushaltswaren, Elektroartikel, Kinderartikel, Schuhe und neue Waren

## Oase-Shop Mannheim

S 2, 7, 68159 Mannheim

☎ 0177-8902153

Mo - Sa 10.00 - 12.30 und Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 17.30 Uhr

Kleidung, Haushaltswaren, Geschenkartikel

## Sozialberatungsstelle für Spätaussiedler – Kleiderkammer

Rheingönheimer Strasse 15, 68199 Mannheim

☎ 893360

Mo 15.30 – 16.30 Uhr

# Kleidung, Möbel, Hausrat

## Deutsches Rotes Kreuz, OV Mannheim/Vogelstang - Kleiderkammer

Mecklenburger Strasse, Ecke Warnemünder Weg, 68309

Mannheim/Vogelstang

☎ 3218-135

Kleidung, jeden dritten und vierten Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

## Diakonisches Werk Mannheim - Kleiderkammer für Kinder

R 3, 3, 68161 Mannheim (ab Februar 2009)



Di und Do 13.30 – 15.30 Uhr

Kinderkleidung und sonstige Artikel fürs Kind, Haushaltswaren

## FAIRKAUF Mannheim gGmbH, Secondhand-Kaufhaus

Carl-Reuther-Strasse 2, 68305 Mannheim/Waldhof

☎ 12850850 ☎ 12850879

Mo - Fr 11.00 - 18.30 und Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Bilder, Bücher, Möbel, Herde, Kühlschränke, Waschmaschinen, Kinderartikel,

Kleidung, Wäsche, Schuhe, Haushaltswaren

## FAIRKAUF, Almenhof, Möbel-Lagerverkauf

August-Bebel-Strasse 46, 68199 Mannheim/Almenhof

☎ 812965 ☎ 1280017

Mo - Fr 11.00 - 18.00 und Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Möbel, Haushaltswaren, Kleidung, Wäsche, Kinderkleidung und -artikel

## FAIRKAUF, Luisenring, Secondhand-Kaufhaus

Luisenring 37, 68159 Mannheim/Innenstadt

☎ 1567848 ☎ 1786937

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr und 14-tägig Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Möbel, Haushaltswaren, Kleidung, Wäsche, Kinderkleidung und -artikel

## Kind und Kegel – Kleiderkammer

Heilsberger Strasse 11, 68307 Mannheim

☎ 775060

Do 10.00 – 12.00 Uhr

# Gesundheit

Sie wollen eine Kur beantragen, einer Selbsthilfegruppe beitreten, haben Fragen zur Patientenverfügung etc..

Hier finden Sie Beratung, Unterstützung und Hilfe:

## Aids-Hilfe Mannheim-Ludwigshafen e.V.

L 10, 8, 68161 Mannheim

E-Mail: [info@aidshilfe-malu.de](mailto:info@aidshilfe-malu.de)

☎ 28600 ☎ 152764

Mo – Do 10.00 – 16.00 und Fr 10.00 – 14.00 Uhr

Information, Beratung, Betreuung und Unterstützung. Das Angebot gilt auch für deren Angehörige und Freunde

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.

Murgstrasse 3, 68167 Mannheim

☎ 33819-0 ☎ 33819-54

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Kostenlose Beratung bei der Vermittlung von Mutter/Kind- oder Vater/Kind- und Seniorenkuren

## Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 3391818 ☎ 3363261

E-Mail: [gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do 9.00- 12.00 und Mi 16.00 - 19.00 Uhr

Besuchszeiten: Di 9.00 - 11.00 und Do 16.00 - 18.00 Uhr

Kontakt und Informationsstelle zur Selbsthilfe. Unterstützt Menschen, die eine Möglichkeit zur Selbsthilfe suchen und fördert Selbsthilfegruppen in ihrem Engagement

# Gesundheit

**Patientenberatungsstelle Rhein-Neckar – Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.**

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 3369725 📠 3363261

E-Mail: [info@patientenberatung-rhein-neckar.de](mailto:info@patientenberatung-rhein-neckar.de)

Di 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 und Do 14.00 - 16.00 Uhr telefonische Beratung und nach Terminvereinbarung

Unabhängige und kostenlose Beratung zu den Schwerpunkten: Medizinische Beratung, Beratung zur Patientenverfügung und Clearing-(Erst)-Beratung

**Stadt Mannheim - Fachbereich Gesundheit, Aidsberatungsstelle**

R 1, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-2249

Di 8.00 – 12.00 und Do 14.00 – 18.00 Uhr

Beratung und HIV-Antikörpertest nach Terminvereinbarung (anonym und kostenlos)

# Kleidung, Möbel, Hausrat

**Caritas-Konferenz Zwölf Apostel – Kleiderkammer**

Geraer Ring 7, 68309 Mannheim

☎ 703091

Di 14.30 – 17.00 und Do 9.30 – 11.00 Uhr

**Caritas-Konferenz St. Ägidius, Caritas-Keller**

Stengelstrasse 4, 68239 Mannheim

☎ 475472

Ausgabe nach Vereinbarung

**Caritasverband Mannheim e.V. - Wohnungslosenhilfe**

D 6, 7, 68159 Mannheim

☎ 1783742 📠 15699494

Für Frauen und Kinder: Do 14.00 - 15.30 Uhr, für Männer: Mi 14.00 - 15.30 Uhr und für Obdachlose: Mo, Mi, Fr 10.00 - 11.00 Uhr

Kleidung für Erwachsene und Kinder, Schuhe, Wäsche

Nachweis: Bescheid über Sozialgeld oder ALG II

**Deutsches Rotes Kreuz, KV Mannheim e.V. - Secondhand-Laden**

Lagerstrasse 7a, 68169 Mannheim

Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr

Möbel, Kleidung, Schuhe, Wäsche, Spielsachen, Kinderartikel und -kleidung, Haushaltswaren

**Deutsches Rotes Kreuz, KV Mannheim e.V. - Secondhand-Laden**

Mittelstrasse 68, 68169 MA-Neckarstadt

Mo - Fr 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr

Kleidung, Schuhe, Wäsche, Haushaltswaren

**Deutsches Rotes Kreuz, KV Mannheim e.V. - Secondhand-Laden**

Rastenburger Strasse 43, 68307 Mannheim/Schönau

Mo - Fr 10.00 - 13.00 und Sa 11.00 – 14.00 Uhr

Kleidung, Schuhe, Wäsche, Kinderartikel und -kleidung, Haushaltswaren

**Deutsches Rotes Kreuz, OV Mannheim/Seckenheim - Kleiderkammer**

(Alter OEG Bahnhof) 68239 Mannheim/Seckenheim

☎ 3218-135

Kleidung nach telefonischer Vereinbarung und nur mit Berechtigungsschein

# Kleidung, Möbel, Hausrat

Hier können Sie Möbel, Haushaltswaren, Kleidung, Schuhe, Gebrauchswäsche (auch für Kinder) und Zubehör, etc. zu günstigen Preisen kaufen, bzw. auf Nachweis kostenlos erhalten:

## Baby 5

B 5, 6, 68159 Mannheim (Sozialdienst kath. Frauen e.V.)

☎ 120800

Mo, Di, Mi, Do 9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.30 und Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Second-Hand-Kinderkleidung

## BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH

### BIOTOPIA-Kleiderkammer

Frohe Zuversicht 5 - 7, 68305 Mannheim

☎ 12188961 ☎ 46005-10

Mo 9.00 - 10.00 und Mi 13.00 - 15.00 Uhr (Di 9.00 - 13.00 Uhr nur Spendenannahme)

Kleidung, Schuhe für Erwachsene und Kinder.

Das Angebot ist begrenzt auf Bürger von Waldhof-Ost

## BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH

### BIOTOPIA-Fahrradstation

Heinrich-von-Stephan-Str. 2 - 4, 68161 Mannheim (neben Hbf.),

☎ 1223077 ☎ 1223079

Mo - Fr 7.30 - 19.00 und Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Fahrradparkhaus, Fahrradreparaturen, Fahrräder neu und gebraucht, Leihräder, Tourentipps

## Caritas-Konferenz St. Elisabeth – Elisabethstube

Waldfrieden 78, 68305 Mannheim

Mi 14.00 – 16.00 Uhr

Kinderkleidung

## Caritas-Konferenz St. Antonius „Sozialer Punkt“ – Kleiderkammer

Relaisstrasse 162, 68219 Mannheim

☎ 8604792

Mi 15.00 – 17.00 Uhr

# Sucht

Hier finden Sie einige Institutionen, bei denen Sie Hilfe zu Sucht- und Abhängigkeitsproblemen erhalten können:

## Anonyme Alkoholiker – (AA)

Augartenstrasse 13, 68165 Mannheim

☎ 448800

Alkoholabhängige

## Debtors Anonymus - (DA)

Kontakt über Gesundheitstreffpunkt e.V.

☎ 3391818 ☎ 3363261

Selbsthilfegruppe für anonyme Schuldner

## Drogenverein Mannheim e.V.

K 3, 11 - 14, 68159 Mannheim

☎ 15900-0 ☎ 15900-30

E-Mail: [mailto@dvm-mail.de](mailto:mailto@dvm-mail.de)

Fachstelle für illegale Drogen

Kontaktladen; Suchtprävention, Suchtberatung und -begleitung

## Fachstelle für Sucht des bwlv

Moltkestrasse 2, 68165 Mannheim

☎ 8425068-0 ☎ 8425068-99

E-Mail: [fs-mannheim@bw-lv.de](mailto:fs-mannheim@bw-lv.de)

Alkohol- und Medikamentenabhängige

Beratung, Behandlung, Weitervermittlung, Suchtprävention und Nachsorge

## Freundeskreis "Alternativ"

☎ 801436

Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

## Freundeskreis "Die Lotsen" e.V.

M 7, 22, 68161 Mannheim

☎ 153433 ☎ 1568372

E-Mail: [FK-Lotsen@gmx.de](mailto:FK-Lotsen@gmx.de)

Mo, Mi, Do, und Fr 19.00 – 20.00 Uhr

Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

# Sucht

## Freundeskreis "Nova Vita" Mannheim-Waldhof e.V.

Sandhofer Strasse 112, 68305 Mannheim

☎ 758206 Fax: 4296522

E-Mail: [wukwei@t-online.de](mailto:wukwei@t-online.de)

Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

## Game Over e.V. - Hilfsverein für spielsüchtige Menschen

K 3, 11 - 14, 68159 Mannheim

☎ 105511

Sprechzeiten: Mo 17.00 - 21.00 Uhr

Spielsüchtige Menschen

## Kreuzbund e.V. - Gruppe Mannheim

D 7, 5 (bei Caritas), 68159 Mannheim

☎ 12506-10

Alkohol, Medikamente und Drogen

## Psychosoziale Beratungsstelle - Suchtkrankenberatung des Caritasverbandes Mannheim e.V.

D 7, 5, 68159 Mannheim

☎ 12506-10 ☎ 12506-292

E-Mail: [suchtberatung@caritas-mannheim.de](mailto:suchtberatung@caritas-mannheim.de)

Alkohol, Medikamente und Essstörungen

Hilfe für suchtgefährdete und abhängige Menschen und deren Angehörige

## Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke des Diakonischen Werkes Mannheim

M 1, 1a, 68161 Mannheim

☎ 28000-370 bis 28000-375 ☎ 28000-199

E-Mail: [psb@diakonie-mannheim.de](mailto:psb@diakonie-mannheim.de)

Mo 9.00 - 11.00 Uhr und Mi 16.00 - 19.00 und nach Vereinbarung

Alkohol, Medikamente, Essstörungen. Beratung und therapeutische Hilfen

# Lebensmittel

Hier bekommen Menschen, die wenig Geld zur Verfügung haben, Lebensmittel wie Brot, Molkereiprodukte, Obst und Gemüse zu äußerst günstigen Preisen. In vielen Kirchengemeinden gibt es die Möglichkeit, Lebensmittelgutscheine zu bekommen. Bitte fragen Sie in den einzelnen Kirchengemeinden nach.

## Caritas-Tafel

Speckweg 17, 68309 Mannheim-Käfertal

☎ 1282500-0 oder 1285085-0

Mo - Fr 10.30 - 14.00 und Sa 10.00 - 11.30 Uhr

Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse bekommen Sie einen Ausweis mit Lichtbild, welcher zum Einkauf berechtigt

## Gemeinwesenarbeit

Frohe Zuversicht 5 - 7, Tür 5, Erdgeschoss, 68305 Mannheim/Waldhof

Mo - Fr 12.00 - 13.00 Uhr, begrenzt auf Bürger in Waldhof-Ost

## Mannheimer Tafel des Deutschen Roten Kreuzes - DRK

Alphornstrasse 8, 68169 Mannheim/Neckarstadt-West

E-Mail: [info@mannheimer-tafel.de](mailto:info@mannheimer-tafel.de)

Mo - Fr 11.00 - 15.30 und Sa 12.00 - 15.00 Uhr

Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse bekommen Sie einen Ausweis mit Lichtbild, welcher zum Einkauf berechtigt

## Mannheimer Tafel des Deutschen Roten Kreuzes - DRK

Rastenburg Strasse 43, 68307 Mannheim/Schönau

E-Mail: [info@mannheimer-tafel.de](mailto:info@mannheimer-tafel.de)

Mo - Fr 10.00 - 17.00 und Sa 11.00 - 14.00 Uhr

Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse bekommen Sie einen Ausweis mit Lichtbild, welcher zum Einkauf berechtigt

## mark + pfennig des Diakonischen Werkes Mannheim e.V.

R 3, 3, 68161 Mannheim (ab Februar 2009)

Mo - Fr 10.00 - 14.00 Uhr

Nur Babynahrung und Backwaren

Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse bekommen Sie einen Ausweis mit Lichtbild, welcher zum Einkauf berechtigt

# Essen und Trinken

## Missionaries of Charity (Schwestern Mutter Theresa)

Draisstrasse 19, 68169 Mannheim

☎ 316669

Mittagstisch, täglich von 14.30 - 17.30 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen  
Für Bedürftige in Mannheim

## Paritätischer Wohlfahrtsverband Mannheim - Bistorant „Rosmarin“

Alphornstrasse 2a, 68169 Mannheim

☎ 3383729

Mittagstisch, Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr

# Sucht

## Stadt Mannheim – Fachbereich Gesundheit

R 1, 12, 68161 Mannheim

☎ 293-9339 und 293-9392 ☎ 293-479339

E-Mail: [gesundheitsamt@mannheim.de](mailto:gesundheitsamt@mannheim.de)

Suchtprävention und Suchthilfe. Weitervermittlung an Beratungsstellen

## Streetwork für Straßentrinker

☎ 0160-92305288

E-Mail: [streetwork@caritas-mannheim.de](mailto:streetwork@caritas-mannheim.de)

## TROCKENDOCK - Selbsthilfegruppe

☎ 06202 271459

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

## VERITAS – Selbsthilfegruppe

D 7, 5 (bei Caritas), 68159 Mannheim

☎ 06202 – 5777293

E-Mail: [mus.bischof@gmx.net](mailto:mus.bischof@gmx.net)

Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

## WASSERTURM - Selbsthilfegruppe

☎ 823981

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

# Engagement

Unsere Stadt bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements.

Wir beraten Sie gerne und suchen gemeinsam mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch eine passende ehrenamtliche Tätigkeit aus.

Besuchen Sie auch unsere Internetbörse mit über 200 Angeboten für freiwilliges Engagement unter [www.mannheim.de/ehrenamt](http://www.mannheim.de/ehrenamt).

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Fortbildungsangebote für Ehrenamtliche.

Verbringen Sie Ihre Freizeit sinnvoll und helfen Sie Anderen, indem Sie sich engagieren:

Bei der Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche, als Vorlesepatin und Vorlesepate in Kindergärten, Horten, Schulen und Bibliotheken, als ehrenamtliche/r Integrationsbegleiter/in für Migranten und Migrantinnen, bei Besuchsdiensten in Alten- und Pflegeheimen, für Menschen mit Behinderung, für eine gesunde Umwelt, für den fairen Handel, für den religiösen und interkulturellen Dialog, für unsere kulturellen Einrichtungen und Bibliotheken in der Stadt, in den Rettungsdiensten und Wohlfahrtsverbänden, in den Jugendverbänden, in den Ortsvereinen der Parteien, in den Vereinen und Organisation im eigenen Stadtteil.

Kontakt:

**MachMit - Verein zur Förderung bürgerschaftlichen Engagements e.V.**

Rathaus E 5, Zimmer 6, 68159 Mannheim

☎ / 📠 1222806

E-Mail: [machmit@mannheim.de](mailto:machmit@mannheim.de)

Sprechzeiten: Mi und Do 14.00 - 16.00 Uhr

**Stadt Mannheim – Beauftragte für bürgerschaftliches Engagement**

Manuela Baker-Kriebel

Rathaus E 5, Zimmer 7, 68159 Mannheim

☎ 293-9361 📠 293-9360

E-Mail: [manuela.baker-kriebel@mannheim.de](mailto:manuela.baker-kriebel@mannheim.de)

Termin nach Vereinbarung

# Essen und Trinken

Sie haben kaum Geld, um sich etwas zu Essen und zu Trinken leisten zu können? Hier können Sie ersehen, wo Sie günstig eine warme Mahlzeit und Getränk bekommen:

**Caritasverband Mannheim e.V. - Wohnungslosenhilfe**

D 6, 7, 68159 Mannheim

☎ 1783742

Frühstück ab 8.30 Uhr, Mittagstisch von 10.30 – 11.30 Uhr

Für wohnungslose Menschen

**Evangelische Kirche/Citykirche Konkordien**

R 2, 68161 Mannheim

☎ 24208

Mittagstisch ab 11.00 Uhr für Bedürftige in Mannheim,

jeweils ab 6. Januar für vier Wochen lang

**Fachberatungsstelle und Tagestätte für wohnungslose Frauen – Oase**

H 5, 4, 68159 Mannheim

☎ 1224431

Frühstück, täglich 9.30 – 11.00 Uhr

Mittagstisch, Mo und Do 12.00 – 13.00 Uhr, nach vorheriger Anmeldung

Für wohnungslose Frauen und Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten

**Kind und Kegel/ im Wechsel mit 3 Kirchengemeinden in MA-Schönau**

Heilsberger Strasse 11, 68307 Mannheim

☎ 775560

Termine und Orte werden mit Aushang bekannt gegeben - auf Anfrage

Mittagstisch, nur freitags von 12.00 – 13.30 Uhr für Bedürftige aus MA-Schönau

**Kindermittagstisch**

Frohe Zuversicht 5 – 7, 68305 Mannheim

Für Kinder in Waldhof-Ost

**Mannheimer Platte - Menschen helfen Menschen e.V.**

H 7, 26, 68159 Mannheim

☎ 291329

Mittagstisch, täglich von 10.30 - 14.00 Uhr

Auch an Sonn- und Feiertagen und Weihnachtsfeier am Heiligen Abend

Für Bedürftige in Mannheim

Grußwort.....	3
Einleitung.....	4
Essen und Trinken.....	7
Lebensmittel.....	9
Kleidung, Möbel, Hausrat.....	10
Verleih und Tauschen.....	14
Geld.....	15
Schulden.....	18
Recht.....	20
Arbeit.....	21
Bildung.....	26
Beratung und Auskunft.....	29
Kinder und Jugend.....	41
Wohnen und Unterkunft.....	45
Betreuung.....	48
Gesundheit.....	49
Sucht.....	51
Engagement.....	54
Freizeit.....	55

Sie haben wenig Geld zur Verfügung, wollen aber dennoch in Ihrer Freizeit etwas unternehmen. Hier gibt es ein paar Vorschläge, wohin Sie sich wenden können:

## Der Mannheimer Familien- und Sozialpass

Der Mannheimer Familienpass ist ein besonderes Angebot der Stadt an die Familien. Der Pass enthält Gutscheine für freien Eintritt oder Ermäßigungen zu zahlreichen städtischen und privaten Einrichtungen und Veranstaltungen. Mit dem Familienpass will die Stadt allen Familien den Zugang zu den vielfältigen Kultur- und Sporteinrichtungen erleichtern und sie zu gemeinsamen Unternehmungen anregen. Den Mannheimer Familienpass erhalten alle Familien und Alleinerziehende mit Kindern unter 18 Jahren, die ihren gemeinsamen Wohnsitz in Mannheim haben. Er ist unabhängig vom Einkommen. Der Familienpass wird bei den Bürgerdiensten der Stadt Mannheim kostenlos ausgegeben oder kann per Online-Formular auf der Internetseite der Stadt unter [www.mannheim.de](http://www.mannheim.de) bestellt werden.

Der Mannheimer Sozialpass ist ebenfalls bei den Bürgerdiensten erhältlich. Damit zu erhalten sind, Ermäßigungen bei einigen privaten oder öffentlichen Mannheimer Einrichtungen, wie z.B.: Cinema Quadrat, Abendakademie, Mieterverein, Luisen- und Herzogenriedpark, etc..

## Stadtjugendring Mannheim e.V.

Neckarpromenade 46, 68167 Mannheim

☎ 33856-0 ☎ 33856-16

E-Mail: [sjr-mannheim@t-online.de](mailto:sjr-mannheim@t-online.de)

[www.sjr-mannheim.de](http://www.sjr-mannheim.de)

Der Stadtjugendring ist die Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände in Mannheim.

Bei den Jugendverbänden kann man...

nette Leute treffen, Gemeinschaft und Solidarität erfahren, Neues ausprobieren, reisen, die eigenen Interessen vertreten, für eine bessere Welt kämpfen, Theater spielen, klettern, Musik machen, tanzen, wandern, etwas lernen, Sport treiben, sich politisch engagieren

## Jeweilige Kirchengemeinde aller Konfessionen

Viele Kirchengemeinden bieten unterschiedliche Möglichkeiten von Freizeitaktivitäten. Bitte fragen Sie in Ihrer örtlichen Kirchengemeinde nach!







Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, dass die vorliegende Publikation „Wo gibt's Hilfe wenn's nicht reicht - Eine Orientierung für Leute, die rechnen müssen" nun in einer zweiten, aktualisierten Auflage erscheint.

Eine städtische Gemeinschaft bewährt sich vor allem in ihrem Umgang mit Menschen in Not. Ich bin sehr froh, dass wir in unserer Stadt über ein differenziertes und tragfähiges Netzwerk an Institutionen, Anlaufstellen und ehrenamtlichen Initiativen verfügen, die konkrete materielle Hilfen, aber auch Beratung und Begleitung in unterschiedlichsten sozialen Problem- und Krisensituationen anbieten. Die vorliegende Publikation informiert über das gesamte Spektrum, von der Grundversorgung bis hin zu Bildungs- und Freizeitangeboten. Ich freue mich, dass mit dieser über 50 Seiten umfassenden, erhöhten Neuauflage alle in unserer Stadt aktuell vorhandenen Hilfsangebote auf einen Blick zugänglich sind.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Sozialen Säule des Agenda 21 Rates für die Bereitstellung dieser wertvollen Broschüre, die sicherlich hilft, die richtigen Ansprechpartner für die jeweilige individuelle Notsituation zu finden. Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern, dass sie ihre Lage mit deren Hilfe kurzfristig und nachhaltig verbessern können.

Mannheim, im November 2008

A handwritten signature in black ink that reads "Peter Kurz". The signature is written in a cursive, slightly stylized font.

Dr. Peter Kurz  
Oberbürgermeister

# Impressum

---

**Herausgeber:** Agenda 21 Rat Mannheim - Soziale Säule -  
c/o Fachgruppe „Nachhaltige Stadtteilorientierung und  
Bürgerbeteiligung“, Agenda 21 Büro  
Rathaus E 5, 68159 Mannheim

**Telefon:** 0621 12188960  
**Telefax:** 0621 46005-10  
**E-Mail:** canan.yorulmaz@biotopia.de

**Gestaltung:** Agenda 21 Büro

**Druck:** Druckerei Schwörer GmbH & Co. KG  
Bensingerstrasse 1, 68199 Mannheim

**Redaktion:** Agenda 21 Rat Mannheim - Soziale Säule -

Dr. Ulrike Freundlieb  
BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim  
gGmbH

Uwe Mauch  
Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Mannheim e.V.

**1.Auflage:** Recherche: Volker Martin  
Stand: November 2006; 10.000 Stück

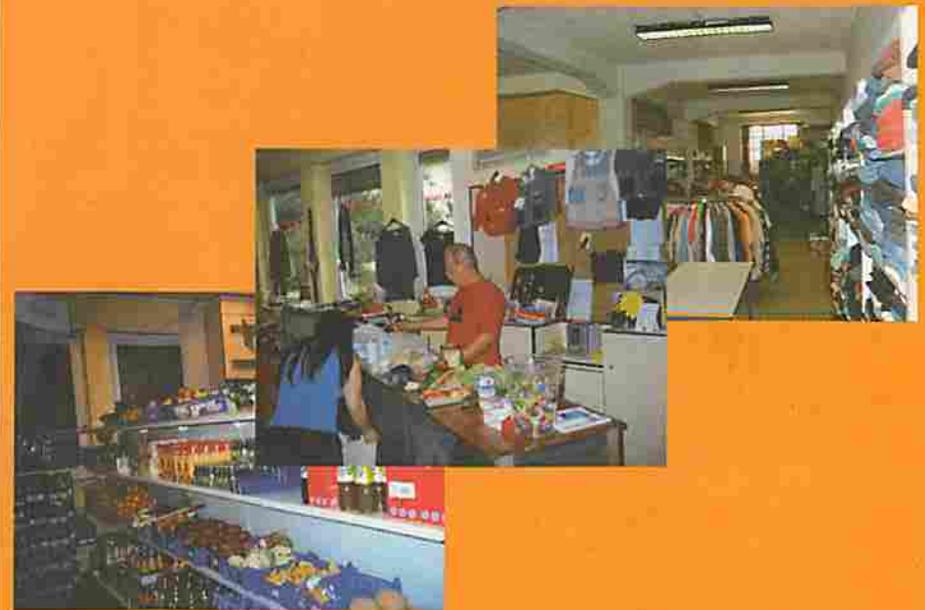
**2.Auflage:** Recherche und Überarbeitung: Canan Yorulmaz  
Stand: Dezember 2008; 15.000 Stück

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir  
keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben in der  
Broschüre. Letzter Stand der Recherchen: Dezember 2008

# Wo gibt's Hilfe, wenn's nicht reicht?



Eine Orientierungshilfe für  
Leute, die rechnen müssen



Stand 2008

AGENDA **21**  
MANNHEIM

AGENDA **21**  
MANNHEIM