

Selbsthilfegruppe

Dem Trübsinn ein Ende – Raus aus der Sucht !

Der Wasserturm

Kontakt: Claudia Sam Telefon: (0621 – 4394269)
 Handy: (0178 – 1596865)

Internet: www.shg-wasserturm.de
eMail: mail@shg-wasserturm.de

Gruppentreffen:

Mittwochs ab 16 Uhr (jeden1. Mittwoch im Monat Ausflug)
Willy Brandt Platz 5 (gegenüber Hauptbahnhof Mannheim)
3. Obergeschoss (Fahrstuhl vorhanden)

STIFTUNG
BSW

Ansprechpartner bei der Stiftungsfamilie BSW & EWH: Frau Simone Kühn,
Friedrichstr. 11, 70174 Stuttgart, Email: simone.kuehn@stiftungsfamilie.de



DER WASSERTURM
Selbsthilfe – Gruppe
für Suchterkrankungen



Suchst Du einen Freund ?

Wer ist dein Freund ?

Der Alkohol

Die Medikamente.....

Die Drogen

Bei uns findest Du

- KEINEN ALKOHOL
- KEINE DROGEN
- KEINE MEDIKAMENTE

Aber:

**Menschen, Freunde die Dir
helfen möchten.**

..... und wann kommst Du zu uns?



Wer sind wir ?

Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppe für Abhängige. (Alkohol, Drogen Medikamente). Unser Ziel ist es zu einer zufriedenen Abstinenz zu kommen und diese zu erhalten.

Ursprünglich war dies eine reine " Eisenbahnergruppe", doch sind mittlerweile alle herzlich willkommen. Auch Angehörige und Freunde können gerne an den Gruppenstunden teilnehmen.

Wir sind natürlich nicht die "einzige wahre" Gruppe. Es gibt sehr viele Gruppen und jeder sollte sich diejenige aussuchen, in der er sich wohlfühlt.

Wir wollen Euch Mut machen etwas gegen die Sucht zu tun. Wegen seiner Krankheit braucht man sich nicht zu schämen, aber nichts dagegen zu tun, das ist schlimm.

Bei uns wird nichts "gelehrt". Wir haben unsere Sucht angenommen und berichten über unsere Erfahrungen. Jeder kann dann vergleichen, wo er selbst steht, welche Übereinstimmungen er erkennt und wie er sich dann verhalten könnte.

Bei uns wird nicht nur über Abhängigkeit, sondern auch über alle möglichen anderen Problemen geredet, die uns belasten und so eventuell einen Rückfall hervorrufen könnten.

Was wollen wir ?

Voraussetzung ist lediglich der Wunsch und der Wille von der Sucht los zu kommen.

Bei uns erhältst Du Hilfe und Empfehlungen, die Dich weiterbringen können. Wichtig ist der erste Schritt in die Gruppe.

Wir reden uns nur mit Vornamen an, sind also anonym und per Du. Was hier gesprochen wird, dringt somit nicht nach draußen!

Deshalb:

Keine falsche Scham. Komm zu uns.

Übrigens:

Wir sind keine Kinder von Traurigkeit. Bei uns darf gerne auch mal gelacht werden, denn das Grundthema " Sucht " ist schon ernst genug.

Außerdem:

Machen wir monatliche Ausflüge, Weihnachtsfeier.....

Ob selbst Betroffener oder Angehöriger, bei uns ist **jeder** willkommen. Selbst wenn Du noch Drogen konsumierst oder noch trinkst, solltest Du uns besuchen.

**Ich bin
dabei!**